



ORTHO CONSULT  
*De mens centraal*

## En wat zegt de biologie?

---

*Bron* : *Life time*  
*Uitgave* : *Utrecht 2003*  
*Auteur* :

---



Midden in de hersenen bevindt zich het emotionele brein, de cortex. De bouw, de organisatie van deze cellen wijken af van de rest van de 'neocortex', dat wil zeggen het meest geëvolueerde deel van de hersenen, die van de taal en het denken. Deze neocortex omhult de cortex. In feite functioneert het emotionele brein dikwijls onafhankelijk van de neocortex. Het emotionele brein beheerst de emoties en de overlevingsreacties. Het evenwicht tussen het emotionele brein (de cortex) en de neocortex wordt ook wel emotionele intelligentie genoemd. Hierbij gaat het om de aanleg de eigen emotionele toestand en die van anderen te kunnen herkennen, het natuurlijk verloop van emoties te begrijpen en te kunnen aansturen. Bij hoogsensitieve kinderen (en natuurlijk ook volwassenen) lijkt het emotionele brein te krachtig ontwikkeld waardoor de neurotransmitters de verbinding tussen denken en voelen (dus de verbinding tussen de neocortex en de cortex) niet 'vanzelfsprekend' tot stand kunnen brengen. Daardoor ontstaat een voortdurende onbalans in het voordeel van het emotionele brein dat ongecontroleerd de baas is over de neocortex, met daarin het denken en het bewustzijn.

Servan-Schreiber, D., Uw brein als medicijn, Lifetime, Utrecht 2003